

МЕНЮ
на 10.11.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Биточек мясной "Пионерский" 100	100		235,30
Маринад " Чудесный " 100	100		126,90
Рис отварной 180	180		262,80
Сок фруктовый 200	200		76,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:		120,00	785,26
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Картофель отварной 150	150		135,60
Котлета "Лукоморье", 100	100		
Пицца "Школьная" (карбонад) 100	100		212,58
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		133,00	474,66
Начальная школа - Завтрак			
Батон 30	30		75,66
Десерт Bio Nergu, 100	100		60,00
Какао с молоком 200	200		130,69
Масло шоколадное 15	15		99,15
Омлет натуральный 150	150		220,20
Яблоко 170	170		
Итого:			585,70
Начальная школа - Обед			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10	200/10/10		134,49
Десерт Bio Nergu, 100	100		60,00
Картофельное пюре 150	150		135,04
Форель запеченная с сыром 90	90		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 50	50		90,65
Чай с сахаром 200	200		54,48
Яблоко 140	140		
Итого:			546,66
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 10	10	12,00	
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Суп картофельный с горохом 250	250	7,00	
Напитки			
Компот из изюма 200	200	7,00	86,70
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	35,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	4,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	14,00	253,09
Молочные блюда			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	55,00	
Кондитерские изделия			
Батончик " Чио-Рио"		20,00	
Салаты			
Салат из белокочанной капусты с морковью 100	100	8,00	
Вторые блюда			
Горбуша "Директорская" 120	120	129,00	292,80
Котлета из птицы " Золотой гребешок " 100	100	127,00	374,60
Котлета "Лукоморье", 100	100	96,00	
Поджарка из говядины 90	90	87,00	283,65
Соуса			
Молоко сгущенное 50	50	20,00	

МЕНЮ
на 10.11.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Пицца "Школьная" (карбонад) 100	100		212,58
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		40,00	267,06
Льготный комплекс 2			
Картофель отварной 100	100		90,43
Котлета Пеструшка "(птица) 60	60		180,50
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		50,00	373,41
Льготный комплекс 3			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10	200/10/10		134,49
Картофель отварной 100	100		90,43
Котлета Пеструшка "(птица) 60	60		180,50
Отвар из шиповника 200	200		101,20
Пицца "Школьная" (карбонад) 100	100		212,58
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		110,00	821,68
Льготный комплекс 4			
Картофель отварной 100	100		90,43
Котлета Пеструшка "(птица) 90	90		270,75
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	463,66

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова

/С.Н. Кузьминых